

BERATUNGSANGEBOTE

auf dem Campus der Heinrich-Heine-Universität
Düsseldorf, der Hochschule Düsseldorf und des
Universitätsklinikums

Stand: März 2021

Wir freuen uns über Aktualisierungen und Korrekturen:
Annika Rakoski
annika.rakoski@uni-duesseldorf.de

Herausgeber: Studierendenservice der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Universitätsstr. 1
Gebäude 21.02
40225 Düsseldorf
studierendenservice@hhu.de

Inhaltsverzeichnis

1.1 STUDIENWAHL UND STUDIENORGANISATION	4
1.1 Studierenden Service Center (SSC) der HHU.....	4
1.2 Allgemeine Studienberatung/Coaching der HHU	4
1.3 Sprechstunde für Erstsemester der HHU	5
1.4 Offene Sprechstunde für studieninteressierte Geflüchtete im SSC der HHU.....	6
1.5 Die Zentrale Studienberatung der Hochschule Düsseldorf (HSD)	6
1.6 Beratung durch ArbeiterKind.de.....	6
2. PSYCHOLOGISCHE BERATUNG	7
2.1 Psychologische Beratung des Studierendenservice der HHU.....	7
2.2 Psychologische Beratung (PSB) der Hochschule Düsseldorf (HSD).....	8
2.3 Kostenfreies Coaching in schwierigen Studien- und Prüfungssituationen - ein kostenfreies Angebot des AStA der HHU.....	8
2.4 Kostenfreie Lebens- und Konfliktberatung des AStA der HHU	8
2.5 PIA – Psychotherapeutische Institutsambulanz der HHU.....	9
2.6 Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz	9
2.7 Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU.....	10
2.8 BERATUNGSANGEBOT DER ROBERT-SCHUMANN-HOCHSCHULE (RSH) ..	10
3. SCHREIBBERATUNG DER PHILOSOPHISCHEN FAKULTÄT DER HHU	11
4. KOORDINIERUNGSSTELLE DIVERSITY DER HHU.....	11
5. BERUFSEINSTIEG UND CAREER SERVICE	12
5.1 Career Service der HHU.....	12
5.2 Career Service der Hochschule Düsseldorf (HSD).....	13
5.3 SelmaMeyerMentoring der HHU	13
6. STUDIEREN MIT KIND / FAMILIENBERATUNG	14
6.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU.....	14
6.2 Das Familienberatungsbüro der HHU	15
6.3 Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf (HSD)	15
6.4 Soziale Dienste des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw-D).....	16
6.5 Kindertagesstätten des Studierendenwerks Düsseldorf	16
6.6 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)	18
6.7 Schwanger im Studium.....	18
6.7.1 Beratung des FamilienBeratungsBüros.....	18
6.7.2 Beratung des Studierendenwerks Düsseldorf.....	19
7. INTERNATIONALES	19
7.1 International Office HHU.....	19
7.2 Der AStA der HHU – Referat für internationale Studierende	21
7.3 Studierendenwerk Düsseldorf – Kultur/Internationales.....	22
7.4 Junior Scientist and International Researcher Center (JUNO)	22
7.4.1 Welcome Service für internationale Wissenschaftler/innen der HHU.....	22
7.4.2 Beratungen zu Forschungsaufenthalten im Ausland.....	23
8. FINANZIERUNG.....	23
8.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU (siehe auch: 5.1)	23
8.2 Förderung nach dem BAföG	24
8.3 DAKA-Darlehen	25
8.5 Beratung des AStA	25
8.5.1 Der AStA der Heinrich-Heine-Universität	25
8.5.2 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)	26

8.6	Zentrale Universitätsförderung.....	27
9.	BERATUNGSANGEBOTE WÄHREND UND NACH DER PROMOTION.....	28
9.1	philGRAD Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät	28
9.2	iGRAD - Graduiertenakademie der Math.-Nat.-Fakultät.....	29
9.3	Graduiertenzentrum der Medizinischen Fakultät.....	30
10.	RECHTSBERATUNG.....	31
10.1	Rechtsberatung und Prüfungsrechtsberatung des AStA (HHU).....	31
10.2	Rechtsberatung durch Jurastudierende	31
10.3	Mietrechtsberatung durch den Mieterverein Düsseldorf e.V.....	32
11.	STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG UND CHRONISCHER ERKRANKUNG ...	32
11.1	Beratungsstelle des Studierendenwerks Düsseldorf	32
11.2	Beratungsstelle der Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder.....	32
	chronischer Erkrankung (BBSt) der HHU.....	32
11.3	AStA Referat für Barrierefreiheit	33
12.	AGG-BESCHWERDESTELLE NACH § 13 AGG FÜR BESCHÄFTIGTE UND	
STUDIERENDE DER HHU		34
13.	STUDIERENDENGEMEINDEN	34
13.1	ESG – Evangelische Studierenden-Gemeinde	34
13.2	KHG – Katholische Hochschulgemeinde	35
13.3	MHG – muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf.....	36
13.4	JHG – jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf.....	36

1.1 Studienwahl und Studienorganisation

1.1 Studierenden Service Center (SSC) der HHU

Für Studieninteressierte

- Beratung und Entscheidungshilfen zur Studienfachwahl
- Informationen zum Fächerangebot und Studium an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf sowie zu Bewerbung und Zulassung

Für Studierende

- Kurzberatung von Studierenden zu allen studienrelevanten Themen, z.B. Einschreibung, Fachwechsel, Exmatrikulation
- Serviceleistungen, z.B. Zweitausfertigungen von Studienbescheinigungen, Rückmeldungen, Leistungsübersichten, Adress- und Namensänderungen

Offene Sprechstunde:

Montag – Freitag: 08.00 – 18.00 Uhr

Während der Corona-Pandemie findet die Sprechstunde von 10 – 15 Uhr statt.

Bitte besuchen Sie unsere Webseite www.hhu.de/ssc für aktuelle Informationen.

Studierendenservice

Gebäude 21.02

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 81-12345

studierendenservice@hhu.de

Informationen zu Beratungsangeboten für Studieninteressierte:

www.hhu.de/Studieninteressierte

Weitere Beratungsangebote sowie Zusatzsprechstunde im SSC finden sie unter:

www.hhu.de/ssc

1.2 Allgemeine Studienberatung/Coaching der HHU

Die Studienberatung der HHU bietet den Studierenden aller Fakultäten eine individuelle und professionelle Beratung zu studienrelevanten Fragestellungen an. Das sind zum Beispiel Gelingen des Studienbeginns, Studienorganisation oder Studienzweifel. Ziel der Beratung ist, Ratsuchende in ihrer individuellen und persönlichen Situation zu unterstützen: mit Hilfe von Informationen, Entscheidungshilfen und der gemeinsamen Suche nach passenden Lösungen.

Mit folgenden oder ähnlichen Fragestellungen können sich die Studierenden an die Allgemeine Studienberatung / Coaching wenden:

- Wie bringe ich bloß das Studium, das viele Lernen und die ganze Arbeit, um das Studium zu finanzieren, unter einen Hut?
- Wie kann ich effektiv lernen?
- Wie kann ich besser ins Studium einsteigen? Ich habe Schwierigkeiten, mich an der Uni zurechtzufinden und fühle mich manchmal fremd hier.
- Ist dieser Fachbereich wirklich das „Richtige“ für mich? Irgendwie habe ich mir das alles anders vorgestellt.
- Vielleicht sollte ich doch etwas ganz anderes machen? Aber ich kann doch mein Studium nicht abbrechen, oder?

Offene Sprechstunde:

Dienstag : 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Aktuell finden die Sprechstunden aufgrund der Corona-Pandemie telefonisch statt. Sobald wieder Präsenzberatungen möglich sind, kündigen wir dies entsprechend an. Bitte besuchen Sie unsere Webseite www.hhu.de/coaching für aktuelle Informationen.

Termine an anderen Tagen nach Vereinbarung telefonisch direkt beim Studienberatungs-Team oder per Mail an: studienberatung@hhu.de

Studierende können sich in „schwierigen“ Studienphasen auch längerfristig durch Coaching begleiten und unterstützen zu lassen.

Die Coachings können als vertrauliche Einzelgespräche in verschiedenen Formaten (aktuell über Webex, Chat oder Telefon) organisiert werden, je nach Bedürfnissen.

Im Vordergrund der Beratung steht der/die Studierende in der individuellen Situation. Zufriedenstellende und zielführende Veränderungen werden gemeinsam erarbeitet.

Selbstverständlich werden alle Inhalte vertraulich behandelt. Das Angebot ist für Studierende der HHU kostenlos.

Terminvereinbarung für Einzelberatung und Chat bitte per E-Mail an: studienberatung@hhu.de

Dipl.-Sowi. Bettina Benirschke
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 42
Tel.: 0211 81-15481
Bettina.Benirschke@hhu.de

M.A. Nadja Gregory
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 46
Tel.: 0211 81-15799
Nadja.Gregory@hhu.de

Dipl.-Hdl. Cordula Meier

Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 58
Tel.: 0211 81-10827
Cordula.Meier@hhu.de

Hanna Sommer M. Sc.

Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 48
Tel.: 0211 81-14743
Hanna.Sommer@hhu.de

Janine Tratzki M.A.

Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 52
Tel.: 0211 81-14999
Janine.Tratzki@hhu.de

Dipl.-Päd. Jutta Vaihinger

Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 44
Tel.: 0211 81-15471
Jutta.Vaihinger@hhu.de

Informationen zu studienbegleitenden Kursen und Workshops: www.hhu.de/gruppen

In unserem virtuellen Beratungscenter (VBC) finden Sie viele hilfreiche Informationen zu unseren Erreichbarkeiten und Sprechstunden, Tipps für das Studium im Homeoffice und weiterführende Links: www.hhu.de/vbc

1.3 Sprechstunde für Erstsemester der HHU

Bei allen Fragen rund um den Studienbeginn: Wir helfen weiter – oder wir wissen, wer sonst weiterhelfen kann.

Offene Sprechstunde:

Dienstags: 10.00 – 12.00 Uhr (NUR in den Wochen vor und nach Semesterbeginn)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Aufgrund der Corona-Pandemie finden die Sprechstunden aktuell telefonisch statt. Sobald wieder Präsenzberatungen möglich sind, kündigen wir dies entsprechend an. Aktuelle Informationen unter: www.hhu.de/studienstart

Termine an anderen Tagen nach Vereinbarung per Mail an: studienstart@hhu.de

Kennen Sie schon unsere Ersti-App? Der HHU-Ersti-Guide ist der praktische Begleiter beim Studienstart. Weitere Infos unter: www.hhu.de/erstiguide

1.4 Offene Sprechstunde für studieninteressierte Geflüchtete im SSC der HHU

Das Studierenden Service Center (SSC) bietet eine offene Sprechstunde für Geflüchtete an:

Montag 11.00 – 12.00: Informationen zu den studienvorbereitenden Deutschkursen

Mittwoch 10.30 – 12.00: Allgemeine Studienberatung (Fragen zum Studienplatzangebot, zur Studienfachwahl, zu Bewerbung und zu Stipendien für Geflüchtete an der HHU)

Während der Corona-Pandemie finden die Sprechstunden telefonisch statt. Sobald wieder Präsenzberatungen möglich sind, wird dies auf der Internetseite angekündigt: www.hhu.de/refugees
Terminvereinbarung für Einzelberatung bitte per E-Mail an: refugees@hhu.de

1.5 Die Zentrale Studienberatung der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Hochschule Düsseldorf bietet Studieninteressierten und Studierenden unterschiedliche Formate zu den folgenden Themen an:

- studienvorbereitende Beratung, Beratung zur Studienwahl
- Informationen über Studienmöglichkeiten, Studienvoraussetzungen,
- Orientierung über die allgemeinen Studienbedingungen an der Hochschule
- Studienbegleitende Beratung bei Fachwechsel oder Zweifeln am Studium

Informationen zu Sprechstunden bzw. Beratungsterminen unter: www.hs-duesseldorf.de/zsb

Studierenden Support Center/ Zentrale Studienberatung

Gebäude 2, 1.OG
Münsterstraße 156
40476 Düsseldorf

studienberatung@hs-duesseldorf.de
<http://www.hs-duesseldorf.de/studienberatung>

Des Weiteren ermöglicht die ZSB der HSD im Rahmen verschiedener Veranstaltungen und Workshops zielgruppenspezifische Studienorientierung.

Nähere Informationen dazu unter: www.hs-duesseldorf.de/zsb_veranstaltungen

1.6 Beratung durch ArbeiterKind.de

ArbeiterKind.de ist eine gemeinnützige Initiative und unterstützt junge Menschen, die als Erste in ihrer Familie studieren (möchten). Die Mentorinnen und Mentoren von ArbeiterKind.de studieren bzw. haben größtenteils selbst als Erste in ihrer Familie studiert. Sie bieten Hilfestellung und Motivation, informieren über die Möglichkeit eines Studiums und begleiten Ratsuchende auf ihrem Weg vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg.

Offener Stammtisch mit integrierter Sprechstunde der Gruppe Düsseldorf:

Jeden 1. Montag im Monat um 18.30 Uhr im Lot Jonn,
Kopernikusstraße 94, 40225 Düsseldorf / Haltestelle „Auf'm Hennekamp“

Ratsuchende sowie neue Mentorinnen und Mentoren sind herzlich eingeladen.

E-Mail: duesseldorf@arbeiterkind.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.arbeiterkind.de

Facebook: Arbeiterkind.de Düsseldorf

Instagram: arbeiterkind.de_duesseldorf

2. Psychologische Beratung

2.1 Psychologische Beratung des Studierendenservice der HHU

Die Psychologische Beratung bietet den Studierenden der Heinrich-Heine-Universität Unterstützung für persönliche und studienbedingte Probleme während der Studienzeit an. Diese findet in Einzelgesprächen sowie Kleingruppen und Workshops statt.

Was das Studium belasten kann:

- Die nächste Klausur wirkt wie eine unüberwindbare Hürde.
- Es fällt schwer, sich auf den Lernstoff zu konzentrieren.
- Das Studium macht keine Freude, es besteht nur aus Druck.
- Ängste vor Prüfungen und Referaten bestimmen das Leben.
- Es ist schwierig, nette Leute kennenzulernen.
- Es gibt Probleme mit dem Freund / der Freundin.
- ...

In der Einzelberatung...

... haben Sie die Möglichkeit, über Probleme, die Sie belasten, in einem vertraulichen Rahmen zu reden. Durch die Reflexion mit einer neutralen Gesprächspartnerin können die Schwierigkeiten anders gesehen, neu verstanden und zielgerichtet bearbeitet werden.

In den Gruppenangeboten...

... begegnen Sie Studierenden mit ähnlichen Problemen. Dies wirkt oft schon entlastend und im Austausch miteinander kann sich die Perspektive erweitern. Die Gruppen bieten einen geschützten Raum für die Erarbeitung neuer Lösungsstrategien. Die Teilnehmenden können ihre persönlichen Potenziale (wieder-)entdecken und Veränderungsprozesse einleiten.

Mehr unter: www.hhu.de/gruppen

Sowohl für die Einzelberatung als auch für die psychologischen Kleingruppen ist Vertraulichkeit eine wichtige Voraussetzung – deshalb besteht für die Beraterinnen und alle Teilnehmenden der Gruppen Schweigepflicht.

Die Beratungen sind für die Studierenden der HHU kostenlos. Während der Corona-Pandemie finden alle Beratungen telefonisch statt. Sobald wieder Präsenzberatungen möglich sind, wird dies auf der Internetseite angekündigt:

www.hhu.de/psychologischeberatung

Offene Sprechstunde:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr / Donnerstag (telefonisch): 10.00 – 12.00 Uhr

Individuelle Termine nach Absprache: psychologischeberatung@hhu.de

Dipl.-Psych. Angelika Wuttke
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 54
Tel.: 0211 81-14934
Wuttke@hhu.de

Dipl.-Psych. Selma Ghobrial
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 56
Tel.: 211 81-11582
Selma.Ghobrial@hhu.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

www.hhu.de/psychologischeberatung

2.2 Psychologische Beratung (PSB) der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Die PSB bietet Studierenden der Hochschule Düsseldorf bei Studienschwierigkeiten und persönlichen Krisen Einzelgespräche oder Workshops & Trainings an. Mögliche Themen sind:

- Konflikt- und Krisensituationen
- Lern- und Arbeitsstörungen
- Prüfungsängste, Redeängste
- Zeitmanagement
- Partnerschaft
- Motivation- und Orientierungsprobleme
- Überforderung, Depression,
- Ängste oder psychosomatische Beschwerden
- Therapiewunsch
- Interkulturelle Beratung (auf Englisch)

Alle Angebote sind für die Studenten/innen der Hochschule Düsseldorf kostenlos und vertraulich. Die Berater/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Anmeldungen für die Einzelberatung erfolgen in der Regel per Email:

info.psb@hs-duesseldorf.de

Das Beraterteam:

Marion Pahlen

Gestalttherapeutin (DVG) / Supervisorin (DGSv)

Tel.: 0211 4351-8134

marion.pahlen@hs-duesseldorf.de

Nina Kellerhoff

Diplom-Psychologin (Dipl.-Psych.) / Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)

Tel.: 0211 4351-8135

nina.kellerhoff@hs-duesseldorf.de

Die Einzelberatung findet statt in unseren Räumlichkeiten im SSC am Campus Derendorf
Münsterstr. 156, Gebäude 2 (1.OG)

Alle Informationen finden Sie hier: www.hs-duesseldorf.de/psb

2.3 Kostenfreies Coaching in schwierigen Studien- und Prüfungssituationen - ein kostenfreies Angebot des AstA der HHU

Diplompädagoge Philippe Hitpaß unterstützt Euch in folgenden Bereichen:

- Prüfungsvorbereitungen
- Begleitung während der Prüfungszeiten
- Betreuung von Abschluss- oder Hausarbeiten
- Berufsorientierung und -entwicklung
- Bewerbungstraining und Karriereberatung

Termine donnerstags ab 16:30h im AstA (Geb. 25.23. U1.49) oder nach Vereinbarung.

Kontakt unter prüfungsangst@asta.hhu.de

2.4 Kostenfreie Lebens- und Konfliktberatung des AstA der HHU

Probleme im Studium? Studiengang wechseln oder Studium abbrechen? Unzufrieden mit deiner Lebenssituation? Wenn du gerade nicht so recht weiter weißt, dich nicht entscheiden kannst -

der jemanden zum Reden suchst, dann bist du bei der Konfliktberatung an der richtigen Adresse. Der AStA bietet einmal im Monat freitags von 12.00 -15.30 Uhr eine kostenlose halbstündige Konfliktberatung an.

Anmeldung und Terminanfrage:

Telefonisch unter die Nummer 0211 81-13281 oder per E-Mail: sekretariat@asta.hhu.de mit dem Betreff "Lebens- und Konfliktberatung" (Bitte Vor-, Nachnamen und Telefonkontakt angeben).

2.5 PIA – Psychotherapeutische Institutsambulanz der HHU

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
Freitag: 09.00 – 13.00 Uhr

Psychotherapeutische Institutsambulanz (PIA)

Graf-Adolf-Straße 63

40210 Düsseldorf

Tel.: 0211 81-13529

pia2@uni-duesseldorf.de

2.6 Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz

Früherkennungszentrum für psychische Störungen im Tagesklinik und Ambulanzzentrum (FEZ im TAZ)

- Beratung und Diagnostik bei Anzeichen einer psychotischen Störung (z.B. Psychose)
- Beratung und Diagnostik bei Anzeichen einer affektiven Störung (z.B. Depression und manisch-depressiven Erkrankungen)
- Das Angebot richtet sich hauptsächlich an junge Menschen, die evtl. Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen in der Familie haben und sich nicht sicher sind, ob sie auch erkranken könnten, und an
- Studentinnen und Studenten, die Schwierigkeiten im Studium haben und nicht sicher sind, ob es an einer beginnenden psychischen Erkrankung liegen könnte.

Psychozoziales Zentrum des LVR-Klinikum Düsseldorf im Tagesklinik und Ambulanzzentrum (PSZ imTAZ)

- In der Ambulanz werden schwerpunktmässig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Universitätsklinikums und der Heinrich-Heine-Universität, Studentinnen und Studenten der Heinrich-Heine-Universität sowie Patientinnen und Patienten des Universitätsklinikums behandelt.
- Es bestehen die Möglichkeiten zur psychiatrischen, kreativ- und ergotherapeutischen als auch psychotherapeutischen Behandlung. Außerdem kann eine sozialdienstliche Beratung (z.B. Rehabilitation, Kontakte zu den Sozialversicherungen) erfolgen.

Tagesklinik und Ambulanzzentrum (TAZ) - LVR-Klinikum Düsseldorf

Kliniken der Heinrich-Heine Universität

Gebäude 14.99 (Eingang von der Christophstraße)

Moorenstraße 5.

40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 922- 3500 (Anmeldung)

Sprechzeiten:

Montag – Freitag: 08.00 – 17.00 Uhr (nach Terminvereinbarung)

Ärztliche Leitung:

Univ. Prof. Dr. E. Meisenzahl
Bergische Landstraße 2
40629 Düsseldorf
Tel.: 0211 922- 0

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen: www.rk-duesseldorf.lvr.de

2.7 Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU

Gibt es Problembereiche auf der Arbeit oder im Privatleben? Gibt es Konflikte mit Ihren Vorgesetzten oder Kollegen?

Sie haben die Möglichkeit, einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren und sich über Lösungsmöglichkeiten und weitere Schritte zu informieren. Hierfür stellt Ihnen die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf eine Psychologische Beratungsstelle für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

Alle Beratungstermine unterliegen der Schweigepflicht!

Mit einer Reihe von Informationsveranstaltungen gibt die Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU zudem Hilfestellungen und Anregungen, wie gesundheitsförderliche Prozesse am Arbeitsplatz und im Privatleben, gestaltet und umgesetzt werden können. Weitere Themen sind der Umgang mit Stressfaktoren und Wege, um die Gesundheit, Widerstandskraft und Begeisterung zu bewahren und fördern.

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Die Teilnahme ist freiwillig, ohne Verpflichtung zu regelmäßigem Erscheinen und ohne vorherige Anmeldung möglich.

M.Sc.-Psych. Nisrine Nab-Bach
Geb. 23.03, Etage/Raum: U1.26
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-10550

Sie erreichen mich telefonisch immer dienstags von 9 bis 17 Uhr. Falls das Büro nicht besetzt sein sollte, sprechen Sie mir bitte auf den Anrufbeantworter. Ich werde Sie umgehend zurückrufen.
psychologischemitarbeiterberatung@hhu.de

2.8 Beratungsangebot der Robert-Schumann-Hochschule (RSH)

Für individuelle Beratungsanliegen von Studierenden stellt die RSH ein professionelles, vertrauliches und kostenfreies Beratungsangebot zur Verfügung. Die Beratung findet derzeit per Telefon oder Videokonferenz statt, sobald es wieder geht, auch persönlich in den Räumen der RSH.

Das sind mögliche Themen:

- Stresssymptome und Überlastung
- Vereinbarkeit von Studium und Privatleben/Job/Beruf
- Aufschieberitis
- Belastende Perfektionsansprüche
- Prüfungsängste
- Stress mit Lehrenden
- Familiäre oder partnerschaftliche Probleme
- u.v.m.

Die Beratung ist streng vertraulich. Es gelangen keine Informationen aus den Gesprächen in die Hochschule.

Nähere Informationen: <https://www.rsh-duesseldorf.de/campus/beratung-und-service/studien-start/workshops-und-beratung/>

Flexible Terminvereinbarung und Kontakt:

per Telefon 02859/3039846 oder per Email über das Kontaktformular auf der Webseite von [Elke Muddemann-Pulla/fokus.mensch](#).

3. Schreibberatung der Philosophischen Fakultät der HHU

Die Schreibberatung bietet Studierenden aller Fächer der Philosophischen Fakultät Hilfe beim Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten. Das Beratungsangebot richtet sich an Studierende aller Studienstufen.

Die Schreibberatung ist Anlaufstelle für u.a. folgende Themen:

- Arbeitstechniken
- Aufbau und Gliederung eines wissenschaftlichen Textes
- Feedback zu Geschriebenem (Auszüge)
- Formale Gestaltung schriftlicher Arbeiten
- Formulierungsunsicherheiten und –schwierigkeiten
- Plagiate erkennen und vermeiden
- Planung von angemessenen Arbeitsschritten
- Prinzipien des wissenschaftlichen Arbeitens
- Sachgerechter Umgang mit Internetquellen
- Schreibblockaden und Motivationsprobleme
- Themenfindung und Erarbeitung einer wissenschaftlichen Problemstellung
- Zeitmanagement
- Zitierregeln

Auch wenn Ihr individuelles Anliegen hier nicht aufgeführt sein sollte, lohnt sich eine Nachfrage in der Schreibberatung.

Offene Sprechzeiten:

Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr (auch während der vorlesungsfreien Zeit)

Monika Beck M.A.

Geb.24.52 Ebene U1 Raum 24

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Solange Präsenz-Sprechstunden während der Corona-Pandemie nicht stattfinden, werden für den Dienstagnachmittag vorab per Mail telefonische Gesprächstermine vereinbart – auch während der vorlesungsfreien Zeit.

anfrage@schreibberatung.info

www.schreibberatung.info

4. Koordinierungsstelle Diversity der HHU

Die Koordinierungsstelle Diversity berät, sensibilisiert und unterstützt rund um das Thema Diversity. Weitere Aufgaben sind die Organisation des jährlichen Diversity-Tags, die Durchführung von

Diversity-Trainings (jedes Semester) für alle HHU-Angehörigen und -Mitglieder sowie die Unterstützung des Rektorats in Bezug auf Diversity-relevante Themen. Kontakte, aktuelle Informationen und Angebote sowie ein Diversity-Glossar und interaktive Sensibilisierungsmöglichkeiten unter: www.diversity.hhu.de

Dr. Inge Krümpelbeck (Leiterin)
Tel.: 0211 81-1 33 01
Geb. 16.11, Ebene 00, Raum 23
inge.kruempelbeck@hhu.de
www.diversity.hhu.de

All-Gender-Toiletten / Toiletten für Alle:

Gebäude 21.02 Ebene 00, Raum 22A
Gebäude 23.11 Ebene 00 Raum 003
Gebäude 23.31 Ebene U1 Raum 07
Gebäude 24.21 Ebene 00 Raum 07
Gebäude 25.02 Ebene 00 Raum 04
Gebäude 25.12 Ebene U1 Raum 04
Gebäude 26.32 Ebene 00 Raum 04

5. Berufseinstieg und Career Service

5.1 Career Service der HHU

Der Career Service hilft bei allen Fragen rund um den **Berufseinstieg, die Bewerbung und die Karriereplanung** weiter. Das Angebot des Career Service umfasst unter anderem:

- Check der Bewerbungsmappe - Lebenslauf, Anschreiben und Zeugnisse
- Berufliche (Neu-)Orientierung
- Übung von Vorstellungsgesprächen/ -situationen
- Tipps bei der Suche nach passenden Praktika, Nebenjobs und Einstiegsstellen
- „Wege in den Job“ - Unternehmenspräsentationen
- „Woche der Bewerbung“ – Bewerbungstrainings
- Workshops zum Berufseinstieg
- verschiedene Leitfäden für eine erfolgreiche Bewerbung
- Diverse eLearning Angebote im öffentlichen Bereich von ILIAS unter https://ilias.hhu.de/ilias.php?ref_id=944527&cmd=render&cmdClass=ilrepositorygui&cmdNode=v6&baseClass=ilrepositorygui
- Angebote zur beruflichen Neuorientierung und Umstieg in die duale Ausbildung für Studienzweifler*innen im Rahmen des Projekts „move!- Den eigenen Weg finden“

Außerdem betreut der Career Service das **Jobportal** www.stellenwerk-duesseldorf.de (kostenlose Uni-interne und private Anzeigenmöglichkeiten)

Offene Beratung ohne Anmeldung:

dienstags: 09.00 – 11.00 Uhr
mittwochs: 13.00 – 15.00 Uhr

Weitere Termine können individuell vereinbart werden.

Werdener Str. 4
2. Etage, Räume 2.04+2.05+2.13+2.14
Universitätsstraße 1

40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-10862

careerservice@hhu.de
www.hhu.de/careerservice
<https://facebook.com/careerserviceHHU>
<https://instagram.com/careerservicehhu>

5.2 Career Service der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Der Career Service der Hochschule Düsseldorf bietet Ihnen neben der persönlichen Beratung zum Bewerbungsverfahren auch Workshops und andere Veranstaltungen, bei denen Sie direkt Kontakt zu Unternehmen knüpfen können. Ferner ermöglicht Ihnen das Jobportal, sich auch online über aktuelle Stellenanzeigen zu informieren.

Das Angebot des Career Service auf einem Blick:

- **Beratung:**
Einzelberatung und systemische Beratung zu Themen wie Bewerbungsunterlagen, Interviewtraining, Assessment Center-Training, individuelle Bewerbungsstrategien und Potenzialanalysen.
- **Veranstaltungen:**
„Bewerbungstage“ (Sommersemester), „Countdown“ und „Unternehmenstag“ (Wintersemester); Teil der Veranstaltungen sind Workshops zu Bewerbungsthemen, Unternehmenspräsentationen und Gespräche und Interviews mit Recruiterinnen/Recruitern sowie kostenfreie Bewerbungsfoto-Shootings.
- **Webseite:**
Jobportal mit aktuellen Stellenanzeigen für Jobs, Werkstudententätigkeiten und Praktika sowie aktuelle News und Karrieremessen.

Den Career Service der Hochschule Düsseldorf erreichen Sie wie folgt:

Münsterstraße 156
40476 Düsseldorf
Tel.: 0211 4351-8133
beratung.cs@hs-duesseldorf.de
<https://cs.hs-duesseldorf.de/>

5.3 SelmaMeyerMentoring der HHU

Seit 2006 unterstützt das SelmaMeyerMentoring die Nachwuchswissenschaftlerinnen (ab Doktorandinnen bis Habilitandinnen) aller fünf Fakultäten der HHU bei der Planung ihres Karrierewegs. Im Fokus dieses Mentoring-Programms stehen die ressourcenorientierten Stärken der Mentees sowie deren strategische Karriereplanung und die Weiterentwicklung der beruflichen Laufbahn in einem Wissenschaftsbetrieb, wie Universität oder Universitätsklinik oder in der freien Wirtschaft.

SelmaMeyerMentoring Programm:

Ekaterina Masetkina M.A.
Tel.: 0211 81-1 15 67
mentoring@hhu.de
Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 21

Michelle Mommertz
Tel.: 0211 81-1 0462
mentoring@hhu.de
Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 24

Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
www.hhu.de/mentoring

6. Studieren mit Kind / Familienberatung

6.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU

Nothilfefonds für Studentinnen:

- Vor allem für weibliche Studierende, aber auch Studenten mit Kind, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind
- Voraussetzungen für die Antragstellung können auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten eingesehen werden.

Kinderbetreuungszuschuss für weibliche Gremienmitglieder:

- Für Studentinnen und Doktorandinnen, die sich an der universitären Selbstverwaltung durch Mitgliedschaft in Wahlgremien beteiligen (Senat, Fakultätsräte, Berufungskommissionen)
- Übernahme der Kinderbetreuungskosten (max. 400 Euro) außerhalb der regulären Betreuungszeiten von Kindergärten und KiTas
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht.
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen.

Silencium – die wissenschaftliche Arbeit abschließen

- Finanzierung einer Kinderbetreuung während der Randzeiten und am Wochenende (außerhalb der regulären Kinderbetreuungszeiten) zur Fertigstellung einer wissenschaftlichen Arbeit (max. 400 Euro; z. B. zur Fertigstellung einer Bachelor- oder Masterarbeit, einer Promotionsarbeit oder einer wissenschaftlichen Publikation)
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht.
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen.

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Dr. Anja Vervoorts

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 25

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Koordinatorin für Gleichstellungsaufgaben

Selma Gündoğdu M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 28

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Agnes Schröder M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 24

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Geschäftszimmer

Dipl. Kffr., Dipl. Hdl. Helen Goslich

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 22

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

www.hhu.de/gleichstellung

6.2 Das Familienberatungsbüro der HHU

Das FamilienBeratungsBüro unterstützt Mitarbeiter/innen und Studierende der Heinrich-Heine Universität und der Universitätskliniken bei allen Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder Studium.

Angeboten werden Kinderferienfreizeiten in Oster-, Sommer- und Herbstferien, Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsplätzen, insbesondere auch in familiären Notfallsituationen.

Familienberatungsbüro
Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 76
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-10822
Familienberatung@hhu.de

Offene Sprechstunde im SSC:

Montag 13.00 – 15.00 Uhr im Studierenden Service Center (Gebäude 21.02).
Weitere Termine nach individueller Vereinbarung!

Informationen zu unseren Angeboten und Aktionen finden Sie unter: www.hhu.de/familienberatung

Broschüre „Studieren mit Kind“: www.hhu.de/SMK

6.3 Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf informiert und berät Studierende mit Kind*ern, Mitarbeiter*innen mit Kind*ern, während der Schwangerschaft und zum Thema Pflege. Das Familienbüro hat die Aufgabe die Vereinbarkeit von Familie und Hochschule zu unterstützen und zu fördern.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit des Familienbüros ist die Kinderbetreuung, zum einen in unserer hauseigenen Notfallbetreuung, der Rappelkiste, zum anderen während der Ferien. In der Rappelkiste können Beschäftigte und Studierende der HS Düsseldorf ihre Kinder im Alter von 0,5 Jahren bis 10 Jahren in Notfallsituationen für drei Stunden pro Tag kostenfrei betreuen lassen.

Zudem bietet das Familienbüro Ferienbetreuungen für Kinder (Alter sechs bis 12 Jahren) von Beschäftigten und Studierenden, in den Oster-, Sommer- und Herbstferien, an.

Das Familienbüro lädt außerdem zwei Mal pro Jahr zum Elternbrunch für Studierende mit Kind ein und veranstaltet einen regelmäßigen Kinderflohmarkt. Daneben besteht die Möglichkeit nach Voranmeldung an vier Terminen im Jahr in der FamilienZeit, ausgefallene Aktivitäten mit der ganzen Familie zu erleben.

Offene Beratungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10.45 Uhr – 11.15 Uhr
13.30 Uhr – 14.15 Uhr und nach Vereinbarung

Die Rappelkiste ist Montag - Freitag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung, geöffnet. Um eine Anmeldung der gewünschten Betreuung wird bis um 12.00 Uhr am Vortag ausdrücklich gebeten!

Dipl.-Päd./Ass. Jur. Marie-Theres Reuter
Rappelkiste - Raum 02.01.004
Familienbüro - Raum 02.01.005

Münsterstraße 156
40476 Düsseldorf
Tel.: 0211 435-1 8013
familienbuero@hs-duesseldorf.de

6.4 Soziale Dienste des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw-D)

Die Beratungsangebote richten sich an alle Studierenden der Heinrich-Heine-Universität, Hochschule Düsseldorf, Robert Schumann Hochschule, Kunstakademie Düsseldorf, Hochschule Niederrhein und Hochschule-Rhein-Waal.

Das Studierendenwerk unterstützen Studierende bei der Lösung von sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Fragen, die im Zusammenhang mit dem Studium auftreten. Die Beratung wird streng vertraulich behandelt.

- Allgemeine Beratung für alle Studierenden
- Umgang mit Behörden und Ämtern
- Versicherungen (z.B. Krankenversicherung, Haftpflichtversicherung, etc.)
- Beschäftigung während des Studiums (Minijob/ Werkstudierendenstatus hierzu: Verdienstgrenzen/Sozialversicherungspflicht)
- Wohnungssuche, Wohnsituation
- Familie, Freunde, Mitstudierende, Mitbewohner/ innen
- Vergünstigungen für Studierende
- Sozialleistungen
- Rundfunkbeitrag (GEZ)
- Gesundheit (ggf. Vermittlung an psychologische Beratungsstellen)
- Positives Ressourcen coaching

Außerdem bietet der Soziale Dienst Beratungen zu speziellen Themen: Beratung für internationale Studierende Beratung für Studierende mit Kind Beratung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung.

Kontakt

Studierendenwerk Düsseldorf
Soziale Dienste

Judith Weiskircher
Tel.: 0211 81-15341
weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski
Tel.: 0211 81-15150
Mobil: 0152 56029584
kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

6.5 Kindertagesstätten des Studierendenwerks Düsseldorf

Das Studierendenwerk ist Träger von vier Kindertagesstätten, die sich alle erfolgreich zu Familienzentren zertifiziert haben.

Das Studierendenwerk ist Träger von vier großen Kindertagesstätten, die sich alle erfolgreich zu Familienzentren zertifiziert haben.

Das Familienzentrum Campus als Verbund der drei Kindertagesstätten „Kleine Strolche“, „Abenteuerland“ und „Grashüpfer“ in Düsseldorf und das Familienzentrum Campus-Zwerge in Mönchengladbach bieten neben der Betreuungs- und Erziehungsarbeit für Kinder zusätzliche Beratungs- und Bildungsangebote für alle interessierten Familien rund um den Campus an. Die aktuellen Kurse und Angebote finden Sie auf der Internetseite des Studierendenwerks Düsseldorf.

Kindertagesstätte „Kleine Strolche“

Daniela Kuschel
Universitätsstraße 1a
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 33 6-8250
kleinestrolche@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch bis Freitag: 07.30 – 17.30 Uhr
Dienstag: 07.30 – 16.00 Uhr

Besichtigung und Anmeldung ist jeden ersten und dritten Dienstag im Monat in der Zeit von 14.00 bis 15.00 Uhr möglich (telefonische Voranmeldung).

www.stw-d.de/kindertagesstaetten/kleine-strolche/

Kindertagesstätte „Grashüpfer“

Tanja van Schravendijk
Stoffeler Broich 57
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-14104
grashuepfer@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch bis Freitag: 07.30 – 17.30 Uhr
Dienstag: 07.30 – 16.00 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.

www.stw-d.de/kindertagesstaetten/grashuepfer/

Kindertagesstätte „Abenteuerland“

Sabine Niemeyer
Ernst-Abbe-Weg 50
40589 Düsseldorf
Tel.: 0211 759-9329
abenteuerland@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch bis Freitag: 07.30 – 17.30 Uhr
Dienstag: 07.30 – 15.30 Uhr

Besichtigung und Anmeldung jeden Dienstag 14.00 bis 15.00 Uhr.

www.stw-d.de/kindertagesstaetten/abenteuerland/

Kindertagesstätte „Campus-Zwerge“

Elke Brockes
Rheydter Straße 265
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 688-3972
campuszwerge@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch bis Freitag: 07.30 – 17.30 Uhr
Dienstag: 07.30 – 16.00 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.

www.stw-d.de/kindertagesstaetten/campus-zwerge/

6.6 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Studierende, die ein Kind bekommen, haben die Möglichkeit, eine „Babybeihilfe“ zu beantragen. Dafür werden eine Geburtsurkunde des Kindes und die aktuelle Immatrikulationsbescheinigung (falls abweichend, auch die zur Geburt des Kindes) benötigt.

AStA der Hochschule Düsseldorf
Sozialreferat
Kontakt über HS-AStA-Büro
Raum 3.E.004
Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf
Tel.: 0211 4351-2900
sozialreferat@asta-hsd.de

Zusätzlich bekommen (angehende) Eltern Peer-Beratung zu persönlichen Belangen. Hilfestellungen zu den Themen: Finanzierungsmöglichkeiten (ALG II, Wohngeld, Elterngeld,...), Hilfe für Alleinerziehende, Betreuungsmöglichkeiten, Mutterschutz und alternative Prüfungsformen.

AStA der Hochschule Düsseldorf
Referat Studieren mit Kind(ern)
Kontakt über HS-AStA-Büro
Raum 3.E.004
Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf
Tel.: 0211 4351-2900
studimitkindreferat@asta-hsd.de

Sprechzeiten:

Emailberatung, sowie persönliche Sprechstunde nach Vereinbarung

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

<https://www.asta-hsd.de/blog/>

6.7 Schwanger im Studium

6.7.1 Beratung des FamilienBeratungsBüros

Das Familien BeratungsBüro steht studierenden Eltern beratend und unterstützend zur Seite.

Familienberatungsbüro

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 76
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-10822
familienberatung@hhu.de

Offene Sprechstunde im SSC:

Montag 13.00 – 15.00 Uhr im Studierenden Service Center (Gebäude 21.02).
Weitere Termine nach individueller Vereinbarung!

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen: www.hhu.de/familienberatung

6.7.2 Beratung des Studierendenwerks Düsseldorf

Über die allgemeine Beratung für alle Studierenden hinaus finden Sie beim Studierendenwerk kompetente Ansprechpartner/innen zu folgenden Themen:

- Betreuungsangebote unserer vier Kindertagesstätten
- Alternative Betreuungsangebote an den jeweiligen Standorten
- Urlaubssemester
- ALG II für Kinder
- Mutterschutzfristen
- Finanzielle Leistungen (z.B. zusätzliches Wohngeld, Elterngeld, Kindergeld, Kinderzulagen, Unterhaltsansprüche)
- Einmalige Beihilfen (z.B. für die Erstausrüstung des Kindes)
- Wechsel Aufenthaltstitel für internationale Studierende
- Ergänzende, längere BAföG-Leistungen

Kontakt

Studierendenwerk Düsseldorf
Soziale Dienste Judith Weiskircher
Tel. 0211 81-15341
weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski
Tel. 0211 81-15150
Mobil 0152 56029584
kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

7. Internationales

7.1 International Office HHU

Das International Office unterstützt Studierende und Lehrende bei der Organisation und Finanzierung von Auslandsaufenthalten bzw. Studierende von Partnerhochschulen bei ihrem Aufenthalt an der HHU. Programme im Rahmen von „Internationalisation at Home“ bringen incomings und outgoings zusammen. Darüber hinaus unterstützt es internationale Vollzeitstudierende (degree-seeking) bei der sozialen Integration zu Studienbeginn und beim Abschluss des Studiums sowie der Vorbereitung des Übergangs zur Berufstätigkeit.

www.hhu.de/internationales

- **Studium und Praktikum in Übersee sowie HHU Mobility Grants (Stipendien für Auslandsaufenthalte)**

Gruppensprechstunde während der Vorlesungszeit (bitte pünktlich erscheinen):

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat: 10.10 – 10.40 Uhr

Bis auf Weiteres als Webinar, Link unter <https://www.hhu.de/internationales/studium-und-praktikum-im-ausland/infoveranstaltungen>

Einzelberatung:

Voraussetzung: nur nach vorheriger Teilnahme an Gruppenberatungsangeboten des International Office (Gruppenberatung, Infoseminarreihe Wege ins Ausland, Erasmus-Speedmeeting) oder Beratungsangeboten der Fakultäten.

Bis auf Weiteres als Telefonberatung Montag: 11.00 – 11.30 Uhr Donnerstag:
10.00 – 10.30 Uhr

Frau Renate Thamm
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)
Tel.: 0211 81-15364

outgoings-uebersee@hhu.de
www.hhu.de/auslandsstudium

- **Erasmus-Studium und Studienaufenthalte in Europa**

Gruppensprechstunde während der Vorlesungszeit (bitte pünktlich erscheinen):

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: 10.10 – 10.40 Uhr

Gebäude 21.02. Studierenden Service Center (bitte an der Infotheke melden)

Einzelberatung:

Voraussetzung: nur nach vorheriger Teilnahme an Gruppenberatungsangeboten des International Office (Gruppenberatung, Infoseminarreihe Wege ins Ausland, Erasmus-Speedmeeting) oder Beratungsangeboten der Fakultäten.

Bitte an der Infotheke eine Wartenummer ziehen!

Dienstag: 10.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch: 11.00 – 12.00 Uhr

Frau Sabrina Sandmann / Frau Elena Ganem-Bachmann
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)
Tel.: 0211 81-10220

outgoings-europa@hhu.de
www.hhu.de/auslandsstudium

- **Erasmus-Praktikum**

Die telefonischen Beratungszeiten entnehmen Sie bitte der Homepage.

Frau Renate Thamm auslandspraktika@hhu.de

www.hhu.de/auslandspraktika

- **Erasmus incomings und Austauschstudierende**

Telefonische Sprechstunden:

Dienstag: 11.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 15.00 Uhr

Frau Monika Lent-Öztürk exchange-students@hhu.de www.hhu.de/internationales

- **Zertifikat Interkulturelle Kompetenz**

Das Zertifikat Interkulturelle Kompetenz erhalten Sie bei der Studierendenakademie. Es bescheinigt internationale Erfahrungen durch die Teilnahme an Sprachkursen und interkulturellen Trainings sowie das Engagement bei der Integration von Kommilitonen/innen aus dem Ausland.

<https://www.zsu.hhu.de/interkulturelles/zertifikat-interkulturelle-kompetenz.html>

- **Buddy-Programm "Mate-for-you"**

Das Buddy-Programm "Mate-For-You" schafft Begegnung unter Studierenden, indem es Erstsemester aus dem Ausland (World-Mate) mit erfahreneren Kommilitonen/Kommilitoninnen (Home-Mate) zusammenbringt. Das Buddy-Programm ist Teil des Willkommensprogramms FEEL-AT-HOME.

Frau Leona Bergheim
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)

mate-for-you@hhu.de
www.hhu.de/mate-for-you

- **FEEL AT HOME in Düsseldorf!**

Das Programm unterstützt Erstsemester aus Nicht-EU Ländern ab der Zulassung bei der Vorbereitung ihres Studienaufenthaltes an der HHU und bei der sozialen Integration im Studium bis zum 3. Semester. Teilnehmer*innen sind so z.B. an den ersten Wochenenden am neuen Studienort nicht allein.

Anmeldung über die Homepage oder via

feel-at-home@hhu.de

Frau Leona Bergheim
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)
Tel.: 0211 81-14951

Feel-at-home@hhu.de

- **Studienabschluss-Stipendium für Studierende aus dem Ausland**

Stipendium für Bildungsausländer*innen, die einen Abschluss an der HHU anstreben und ohne eigenes Verschulden in der Abschlussphase ihres Studiums in finanzielle Not geraten sind. Voraussetzung: gute Studienleistungen und/oder soziales Engagement.

<https://www.uni-duesseldorf.de/home/internationales/internationale-studierende/deutsch-kurse/stipendien.html>

Frau Mareike Ickler
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)
Tel.: 0211 81-12008

mareike.ickler@hhu.de

- **UNI2JOB – Karriere in Deutschland**

Das Programm „UNI2JOB – Karriere in Deutschland“ verbessert die Chancen der internationalen Studierenden auf einen Berufseinstieg in Deutschland.
Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung.

Frau Nina Berg
Gebäude 21.02. (Studierenden Service Center)
Tel.: 0211 81-14739

uni2job@hhu.de
www.hhu.de/uni2job
www.facebook.com/groups/uni2job

[Frau Mareike Ickler](#)
[Gebäude 21.02. \(Studierenden Service Center\)](#)
Tel.: 0211 81-12008

7.2 Der AStA der HHU – Referat für internationale Studierende

Wir als Referat sind die erste Anlaufstelle für internationale Studierende in Düsseldorf. Daher ist primäres Ziel unseres Referats, den bereits an der HHU immatrikulierten internationalen Studierenden während Ihres Studiums eine bestmögliche Hilfeleistung zu gewährleisten.

Mit dem Netzwerk aus internen Organen der Hochschule und externen Institutionen der Stadt Düsseldorf und des Landes NRW finden wir zudem für die internationalen Studierenden weitere Anlaufstellen für ihre Anliegen und helfen ihnen auch aktiv bei der Lösung ihrer Probleme.

Wir als Referat für internationale Studierende organisieren Infoveranstaltungen über verschiedene Themen, welche internationale Studierende betreffen, um diese über wichtige Umstände zu ihrem Studium in Deutschland in Kenntnis zu setzen.

Des Weiteren organisieren wir viele Events an denen ALLE Studierende teilnehmen dürfen, um die internationalen Studierenden an die Gesellschaft zu binden. Dadurch wollen wir als Referat für internationale Studierende eine Bindeglied zwischen den inländischen und internationalen Studierenden fungieren, um einen tragenden Teil dazu beizutragen den internationalen Studierenden nicht nur am Universitätsleben sondern auch im

Alltagsleben die Integration zu erleichtern.

Zu einigen unserer Hilfestellungen gehören unter anderem:

- Behördenangelegenheiten
- Beratung bei (Ausländer)rechtlichen Fragen
- Ausfüllen von Formularen
- Erstellung und Bereitstellung von Informationsmaterialien

Ferner organisieren wir regelmäßige Vollversammlungen für internationale Studenten, um deren Ideen zu hören, unsere zu präsentieren, um somit effektiver zu arbeiten. Für Anliegen in Bezug auf die studienvorbereitende Deutschkurse in Kooperation zwischen der Heinrich- Heine –Universität Düsseldorf und ihrer Studierendenvertretung, wendet Ihr euch an die Sprechstunde der Sprachkurse unter deutschkurse@asta.hhu.de

Genauere Informationen zu den Deutschkursen findet Ihr auf <https://asta.hhu.de/beratung-service/deutschkurse-german-classes/>

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen: <https://asta.hhu.de/referate/referat-fuer-internationale-studierende/>

7.3 Studierendenwerk Düsseldorf – Kultur/Internationales

Das Studierendenwerk Düsseldorf organisiert vielseitige Veranstaltungen zur Förderung des internationalen Austausches und der kulturellen Interessen. Hierzu gehören internationale Studierendenaustauschprogramme (CROUS Nantes und Technische Universität Warschau) und kulturelle Veranstaltungen.

Studentenwerk Düsseldorf Kultur/Internationales

Kamila Chlebnikow / Karin Kwak
Gebäude 21.12, Ebene 00, Raum 00.09
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-15083
kultur@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen: www.stw-d.de/Internationales/Kultur.html

7.4 Junior Scientist and International Researcher Center (JUNO)

7.4.1 Welcome Service für internationale Wissenschaftler/innen der HHU

JUNO ist die zentrale Anlaufstelle für internationale Wissenschaftler/innen und ihre Familien, sowie für deren Gastgeber an der HHU, um Unterstützung und Beratung für ihren Promotions - oder Forschungsaufenthalt zu erhalten.

Der angebotene Tutor-Service unterstützt die internationalen Wissenschaftler/innen beim Start an der HHU und den damit verbundenen administrativen Abläufen, wie z.B. Visaangelegenheiten, Wohnungssuche, Aufenthaltserlaubnis.

7.4.2 Beratungen zu Forschungsaufenthalten im Ausland

JUNO berät Wissenschaftler/innen der HHU zu allgemeinen Fragen eines Forschungsaufenthaltes im Ausland und zum Reisekostenzuschuss-Programm der Heine Research Academies für Tagungen und Forschungsaufenthalte im Ausland.

Frau Dr. Sigrun Wegener-Feldbrügge
Gebäude 16.11.00.44
Universitätsstr. 1
40225 Düsseldorf

Tel: 0211 81-13405
juno-international@hhu.de
www.juno.hhu.de

8. Finanzierung

8.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU (siehe auch: 5.1)

Nothilfefonds für Studentinnen:

- Vor allem für weibliche Studierende, aber auch Studenten mit Kind, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind
- Voraussetzungen für die Antragstellung können auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten eingesehen werden.

Kinderbetreuungszuschuss für weibliche Gremienmitglieder:

- Für Studentinnen und Doktorandinnen, die sich an der universitären Selbstverwaltung durch Mitgliedschaft in Wahlgremien beteiligen (Senat, Fakultätsräte, Berufungskommissionen)
- Übernahme der Kinderbetreuungskosten (max. 400 Euro) außerhalb der regulären Betreuungszeiten von Kindergärten und KiTas
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen

Silencium – die wissenschaftliche Arbeit abschließen

- Finanzierung einer Kinderbetreuung während der Randzeiten und am Wochenende (außerhalb der regulären Kinderbetreuungszeiten) zur Fertigstellung einer wissenschaftlichen Arbeit (max. 400 Euro; z. B. zur Fertigstellung einer Bachelor- oder Masterarbeit, einer Promotionsarbeit oder einer wissenschaftlichen Publikation)
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Dr. Anja Vervoorts
Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 25
Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Koordinatorinnen für Gleichstellungsaufgaben

Selma Gündoğdu M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 28

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Agnes Schröder M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 24

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

Geschäftszimmer

Dipl. Kffr., Dipl. Hdl. Helen Goslich

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 22

Tel.: 0211 81-13886

gsb@hhu.de

www.hhu.de/gleichstellung

8.2 Förderung nach dem BAföG

BAföG steht für mehr Chancengerechtigkeit in der Hochschulausbildung. Es ist eine gute Form der Studienfinanzierung, denn Jobben kostet Zeit und Energie, die dann im Studium fehlen. Nahezu jede/r Studierende hat nach Maßgabe des Gesetzes einen Anspruch auf die staatliche Ausbildungsförderung.

Studierenden-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss (Geschenk!) und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Viele Studierende wissen gar nicht, dass sie eine BAföG-Förderung erhalten könnten. Stellen Sie einen Antrag! Ein bisschen Aufwand lohnt sich oft, auch wenn nicht der höchste Förderungssatz erreicht wird.

Aktuelle Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de

Ansprechpartner nach Förderungsnummer siehe hier:

<http://www.stw-d.de/Finanzierung/Kontakt.php>

Die BAföG-Anträge sind auch beim **Info-Point** erhältlich.

Studierendenwerk Düsseldorf

Amt für Ausbildungsförderung (BAföG)

Gebäude 21.12, Ebene 01

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 81-13381

bafogamt@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

www.stw-d.de/Finanzierung/BAfoeG.html

Info-Point des Studierendenwerks Düsseldorf

Der Info-Point ist Ihre erste Anlaufstelle bei Fragen rund ums Studierendenwerk:

- BAföG-Anträge
- Antragsformulare
- Vermittlung von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern

Aktuelle Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de

Gebäude 21.12, Ebene 00

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 81-15777

info@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

www.stw-d.de/info-point/

8.3 DAKA-Darlehen

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. (Daka) unterstützt Studierende durch die Bereitstellung eines Darlehens. Ziel ist, ein erfolgreiches Studium, frei von den Belastungen infolge von Jobs und Nebentätigkeiten zur Lebensunterhaltssicherung, sicherzustellen.

Aktuelle Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de

Heike Raupach

Gebäude 21.12, Ebene 00, Raum 07

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Tel.: 0211 81-13381

daka@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

www.stw-d.de/studienfinanzierung/daka-darlehen/

8.4 Alternativen zu BAföG und Daka

Neben dem BAföG und Daka-Darlehen, welche die erste und zweite Wahl sein sollten, gibt es noch weitere Finanzierungsmöglichkeiten, u.a. den KfW-Studienkredit, den Bildungskredit, Stipendien und Bildungsfonds.

Kontakt

Studierendenwerk Düsseldorf

Amt für Ausbildungsförderung

Sven Kolberg

Tel.: 0211 81-13378

kolberg@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter <https://www.stw-d.de/studienfinanzierung/bildungskredit/>

8.5 Beratung des AStA

8.5.1 Der AStA der Heinrich-Heine-Universität

- **Offene Sprechstunden des AStA-Sozialreferats ohne Termin**

Das AStA-Sozialreferat steht den Studierenden mit einem weiten Spektrum an Beratungs- und Unterstützungsangeboten zur Seite:

- Rückerstattung des Semesterticketbeitrags bei begründetem Antrag
- Rückerstattung des Semesterticketbeitrags wegen sozialer Bedürftigkeit
- Hilfe bei BAföG-Anträgen
- Psychosoziale Beratung

Anträge und Termine für unsere offenen Sprechstunden findet Ihr unter:

www.asta.hhu.de/referate/sozialreferat

- **kostenlose Steuerberatung**

Steuerberater Ralf Weller bietet im AStA-Sozialreferat alle 2 Wochen eine Steuerberatung an. Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81-13281, per Mail an das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Steuerberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

- **Budgetberatung**

Volker Prüfer, Leiter der kommunalen Schuldner- und Insolvenzberatung der Stadt Düsseldorf, berät alle 2 Wochen dienstags zu Finanzthemen (Schulden, Mahnungen, BAföG, Verträge, Darlehensanträge, usw.). Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81-13281, per Mail an das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Budgetberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

Aktuelle Informationen findet Ihr in unserem Online-Kalender:

<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

- **Beratung der Techniker Krankenkasse**

Die Techniker Krankenkasse bietet eine kostenlose Beratung an zu Fragen rund um:

- Sozialversicherung
- Versicherungsbeiträge
- Familienversicherung
- Geld verdienen im Studium
- Familien- oder Studentenversicherung
- Krankenversicherung im Auslandssemester
- optimalen Übergang vom Studium zum Berufsleben

Sprechzeiten

Mittwoch: 12.00 - 14.00 Uhr

Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81-13281 oder per Mail an unser Sekretariat ([Sekretariat@asta.hhu.de](mailto:sekretariat@asta.hhu.de)) mit dem Betreff "Techniker Krankenkasse".

AStA der Heinrich-Heine-Universität
Sozialreferat
Gebäude 25.23, Ebene U1, Raum 48 (AStA Ebene)
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-13283
sozialreferat@asta.hhu.de

- **Beratung durch das Selbsthilfe-Service-Büro Düsseldorf**

Einmal im Monat bietet das Selbsthilfe-Service-Büro der Stadt Düsseldorf eine Sprechstunde im AStA an. Dabei könnt Ihr euch für die Gründung einer Selbsthilfegruppe informieren oder euch über bestehende Gruppen informieren. Einfach ohne Termin vorbei kommen.

Aktuelle Informationen findet Ihr in unserem Online-Kalender:

<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

8.5.2 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Studierende, die Fragen zu BAföG, zur Studienfinanzierung, Wohnungssuche und studentischen Krankenversicherung haben, können sich an das Sozialreferat der HS Düsseldorf wenden.

Solltet ihr in finanzielle Notlagen geraten, haben wir Möglichkeiten euch daraus zu geleiten, nicht zuletzt wegen unseres zinslosen AStA Darlehens.

Öffnungszeiten

Aktuelle Öffnungszeiten können Sie telefonisch oder per Mail erfragen, da diese Semesterweise wechseln.

Kontakt über das AStA-Büro
AStA der Hochschule Düsseldorf / Sozialreferat
Raum 3.E.004
Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf
Tel.: 0211 4351-2900
sozialreferat@asta-hsd.de

8.6 Zentrale Universitätsförderung

Die HHU bietet ihren Studierenden eine Vielzahl von unterstützenden Stipendienprogrammen an. Es werden praktisch alle Bereiche der Hochschule abgedeckt mit Stipendien für:

- Studienanfänger/innen
- Studierende in höheren Semestern
- Fachspezifische Stipendien
- Graduiertenstipendien u.v.m.

Telefonische Stipendien-Sprechstunde:

Mittwoch: 12.00 – 14.00 Uhr

Besonders erfolgreich sind wir im Programm »**Chancen nutzen**« – das **Deutschlandstipendium an der HHU**, welches sich an leistungsstarke Studienanfänger/innen und Studierende aller Fakultäten richtet. Mit diesem Förderprogramm bieten wir ca. 1% der Studierenden eine finanzielle Förderung in Höhe von 300,- € monatlich für einen Zeitraum von i.d.R. zwei Semestern. Die weitere Förderung setzt eine neue Bewerbung voraus. Drei besondere Förderlinien berücksichtigen Studierende mit Kind, LeistungssportlerInnen und BildungsaufsteigerInnen. Die Bewerbung erfolgt jeweils von Juli bis August für das folgende Wintersemester.

Stipendien für Auslandsaufenthalte und –praktika: s. 6.1 *International Office*

Der Stipendienkompass 2020/21 der HHU bietet eine Übersicht über die Stipendienprogramme der HHU und wichtige Programme weiterer Institutionen. Er ist als Download verfügbar unter: www.hhu.de/stipendien

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf Zentrale Universitätsförderung

Janine Janus, M.A., MBA (Leitung)
Geb. 16.11, Raum 01.84
Tel.: 0211 81-15915 / - 15350
Fax: 0211 81-12585
stipendien@hhu.de

Stipendienhotline: 0211 81-15350

Margit Giebels
Tel.: 0211 81-15425

Nurgül Cetin
Tel.: 0211 81-12725

Patricia Wolf
Tel.: 0211 81-11944

9. Beratungsangebote während und nach der Promotion

9.1 *philGRAD Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät*

Die Graduiertenakademie philGRAD ist die zentrale Anlaufstelle für Promovierende, PostDocs und Betreuende der Philosophischen Fakultät. Sie unterstützt den wissenschaftlichen Nachwuchs mit einem berufsqualifizierenden Workshop-Programm sowie mit bedarfsorientierten Beratungs- und Coaching-Angeboten. Die individuelle Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung sowie die vertrauliche Konfliktberatung bilden dabei Hauptaugenmerke.

Die Coaching- und Beratungsangebote können nach individuellen Bedürfnissen in Anspruch genommen werden. Zudem können alle Angebote auch digital realisiert werden.

Beratung

philGRAD berät zu allen Themen rund um die Promotion und während der PostDoc-Phase. Zu den Beratungsanliegen können beispielsweise folgende Themen gehören:

- Promotionszweifel
- Schreibprozess
- Motivation
- Kommunikation
- Gute wissenschaftliche Praxis
- Karriereprofil und -entwicklung
- Bewerbungsmappencheck

Außerdem bietet philGRAD folgende Angebote im Konfliktfall an:

- Vertrauliche Konfliktberatung für Promovierende, PostDocs und Betreuende
- Mediation

Coachings

philGRAD bietet professionelle Coachings zu allen Themen während der Promotion und PostDoc-Phase an. Hier finden Sie mögliche Themenfelder:

- Disputationscoachings

Bei einem individuellen Disputationscoaching erhalten Promovierende die Möglichkeit, ihren Disputationsvortrag sowie die anschließende Fragerunde während einer simulierten Prüfungssituation unter Einbeziehung der eigenen Scientific Community vorzubereiten, zu üben und mit Hilfe von Feedback-Methoden qualitativ zu steigern.

- Individuelle Karrierecoachings

Mit Hilfe von Kurzzeit-Coachings reflektieren Promovierende und PostDocs ihre individuellen Karriereziele innerhalb und außerhalb der Universität unter Berücksichtigung der eigenen Ressourcen, Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten, formulieren passgenaue Bewerbungen und bereiten Vorstellungsgespräche vor.

- Individuelle Coachings

In einem oder mehreren aufeinander folgenden Terminen können Promovierende und PostDocs ihre individuellen Herausforderungen (Zweifel, Schreibblockade, Kommunikationsschwierigkeiten mit Betreuenden/Mentor/innen/Vorgesetzten, Vereinbarkeit von Job, Dissertation und/oder Familie, Motivation und was Ihnen sonst noch auf dem Herzen liegt) mit Hilfe von ressourcen- und handlungsorientierten Methoden reflektieren und Lösungsstrategien entwickeln.

Peer Coaching

Die Graduiertenakademie bietet auch regelmäßige Gruppencoachings an, bei denen sich Promovierende und PostDocs in einem strukturierten Verfahren mit ihren Peers austauschen, reflektieren, gegenseitig unterstützen und motivieren.

Für Promovierende:

In regelmäßigen Schreibgruppen überprüfen Promovierende ihre gesetzten Ziele, berichten über Fortschritte sowie Herausforderungen und fordern Feedback zu einzelnen Aspekten ihrer Promotion ein.

montags 12.30-14.30 Uhr (14-tägig)
dienstags 9-11 Uhr (monatlich)
dienstags 14-16 Uhr (14-tägig)
donnerstags 10-12 Uhr (14-tägig)

Für PostDocs:

Im Rahmen des Academic Career Develop Programm (JUNO) bietet philGRAD Peer Coachings bzw. Kollegiale Fallberatung für PostDocs an. Das strukturierte Verfahren dient der Reflektion der eigenen Rolle, der Bearbeitung und Prävention von Konflikten und der Vorbereitung der nächsten Karriereschritte.

Doktorandenstammtisch:

Die Doktorandenvertreter/innen der Graduiertenakademie bieten in regelmäßigen Abständen einen Stammtisch zum Austausch unter Gleichgesinnten an.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

<http://www.philgrad.hhu.de/unser-team/doktoranden-netzwerk.html>

Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung):

mittwochs 10-12 Uhr

Für alle Beratungs- und Coachinganliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Dr. Simone Brandes
Coach (DCV) und zertifizierte Mediatorin
Geb. 24.51, 1. Etage, Raum 24
Universitätsstr. 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-13134
philgrad@phil.hhu.de
www.philgrad.hhu.de

9.2 iGRAD - Graduiertenakademie der Math.-Nat.-Fakultät

Die iGRAD versteht sich als erste Anlaufstelle für Fragen und Anliegen rund um die Ausbildung des wissenschaftlichen Nachwuchses an der Math.-Nat.-Fakultät. Nicht immer ist es offensichtlich wer die richtigen Ansprechpersonen für Promovierende, deren Betreuende, Postdocs oder Koordinatoren/innen strukturierter Promotionsprogramme sind. Daher bietet die iGRAD Informationen und Beratung zu spezifischen Themen an und ist zudem mit den relevanten Abteilungen und Beratungsstellen der HHU vernetzt, um bei Bedarf gezielt an die richtigen Stellen weitervermitteln zu können.

Vertrauliche Konfliktberatung und Beratung in Krisensituationen – für Promovierende und Betreuende

Zum Verlauf einer Promotion gehört es dazu, vielfältigen Herausforderungen zu begegnen. Im ungünstigen Fall können hierzu auch Konfliktsituationen gehören, die nicht immer auf Anhieb konstruktiv lösbar erscheinen. Dies kann insbesondere dann der Fall sein, wenn es sich um Konflikte zwischen Promovierenden und ihren Betreuenden handelt. Alle Promovierenden und Promotionsbetreuenden der Math.-Nat.-Fakultät können sich bei Konflikten im Kontext der Promotion an die iGRAD wenden. Hier erhalten sie vertrauliche Konfliktberatung und Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung konstruktiver Lösungsstrategien. Auf Wunsch aller Beteiligten kann auch eine neutrale Gesprächsmoderation angeboten oder vermittelt werden.

Ansprechperson: Dr. Christian Dumpitak, Geschäftsführender Koordinator iGRAD

Tel.: +49 211 81-15314

E-Mail: dumpitak@hhu.de

Promotionsberatung – für Promotionsinteressierte und Promovierende

Was sollte ich beachten, wenn ich an einer Promotion interessiert bin? Welche Möglichkeiten der Finanzierung gibt es? Wo kann ich mich auf Reisetstipendien bewerben? Was muss ich als Stipendiat/in z.B. bei Versicherungen beachten?

Dies sind nur einige Beispielfragen, die vor oder im Verlauf einer Promotion aufkommen können. Die iGRAD steht Promovierende und Promotionsinteressierten der Fakultät in diesen Fällen als erste Anlaufstelle zur Verfügung.

Terminvereinbarung über igrad@hhu.de

Beratung zu Karriereplanung, -entwicklung und Bewerbung – für iGRAD Mitglieder

Welche Präferenzen sind mir für die Wahl meiner zukünftigen Karriere wichtig? Welche Karrierewege passen ggf. zu diesen Präferenzen? Was sollte ich bereits jetzt wissen, wenn ich eine akademische Karriere anstrebe? Welche überfachlichen Fähigkeiten/Qualifikationen werden wo gefordert? Welche Möglichkeiten habe ich, meine Fortbildungsstrategie auf meine Berufswahl abzustimmen? Wo finde ich ggf. passende Stellenanzeigen und wie kann ich diese lesen? Welche Tipps und Tricks sind ggf. für eine Bewerbung hilfreich?

Ergänzend zu den im Workshopprogramm verankerten Angeboten bietet die iGRAD Ihren Mitglieds promovierenden ergänzend Information und Beratung rund um die Themen Karriereplanung, -entwicklung und Bewerbung an. Die Möglichkeiten reichen hier von einer „Karriereanker“-basierten Evaluation der eigenen Bedürfnisse und Prioritäten bei beruflichen Entscheidungen über Tipps und Tricks für die Bewerbungsphase bis hin zur Karriereziel-stimmigen Planung von Fort- und Weiterbildungen (gezielte Kompetenzentwicklung).

Terminvereinbarung über igrad@hhu.de

Das gesamte Angebot und weitere Informationen zur iGRAD finden Sie unter www.igrad.hhu.de

iGRAD

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Universitätsstr. 1

Gebäude: 26.31

Etage/Raum: U1.45

40225 Düsseldorf

Tel.: +49 211 81-14777

Fax: +49 211 81-14030

9.3 Graduiertenzentrum der Medizinischen Fakultät

Das Graduiertenzentrum Medizin umfasst die Graduiertenakademie der Medizin (Medical Research School Düsseldorf), das PhD-Programm und das Promotionsbüro und bietet Beratungsangebote für **Promotionsinteressierte** und **Promovierende**.

Die Auswahl eines geeigneten Promotionsthemas bzw. eines Doktorvaters oder einer Doktor Mutter ist für Studierende und Promotionsinteressierte eine oft eine große Herausforderung. Dabei drängen sich viele Fragen auf: Ist das Thema für eine Doktorarbeit geeignet? Wie finde ich einen Betreuer bzw. eine Betreuerin? Wie beantrage ich ein Ethikvotum? Wann muss ich meine Doktorarbeit bei der medRSD anmelden? Muss ich mich einschreiben u.v.m.

Das Graduiertenzentrum möchte Ihnen zu einem erfolgreichen Start in Ihre Doktorarbeit helfen. Auch wenn sich **Probleme oder Konflikte** bei Ihrer Doktorarbeit einstellen, stehen Ihnen die Mitarbeitenden zur Verfügung:

Dr. Ursula Kessen
Graduiertenzentrum Medizin
Leitung
Ursula.kessen@med.uni-duesseldorf.de

Dr. Jessica Gätjens
Graduiertenzentrum Medizin
PhD-Programm
Jessica.gaetjens@med.uni-duesseldorf.de

Olympia G. Glomb
Graduiertenzentrum Medizin
Medical Research School Düsseldorf
OlympiaGrazia.glomb@med.uni-duesseldorf.de

Sandra König
Graduiertenzentrum Medizin
Promotionsangelegenheiten
Sandra.koenig@med.uni-duesseldorf.de

Terminvereinbarung über das Zentrale Doktorandenbüro: Tel. -08283 bzw. medrsd@hhu.de

Öffnungszeiten

Mo. 9 -12 Uhr
Di. 9 -12 Uhr
Mi. 12 -14 Uhr
Do. 9 -12 Uhr
Fr. 9 -12 Uhr

Zentrales Doktorandenbüro

Medizinisches Dekanat
Graduiertenzentrum Medizin
Moorenstr. 5
Gebäude: 17.11
Etage/Raum: 03.13

10. Rechtsberatung

10.1 Rechtsberatung und Prüfungsrechtsberatung des AStA (HHU)

Alle 14 Tage bietet Rechtsanwältin Frau Drechshage im AStA- Sozialreferat eine für Studierende kostenlose Rechtsberatung an. Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81 -13281, per Mail an das das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Rechtsberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

Aktuelle Informationen findet Ihr in unserem Online-Kalender:
<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

Prüfungsrechtsanwalt des AStA

Per Mail und einmal im Monat persönlich berät Euch unser Spezialist Felix Winkler zu allen Themen rund um das Prüfungsrecht. Schickt uns einfach eine Mail (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Prüfungsrecht". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!) oder kommt persönlich vorbei!

Aktuelle Informationen findet Ihr in unserem Online-Kalender:
<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

AStA der Heinrich-Heine-Universität
Sozialreferat, Gebäude 25.23, Ebene U1, Raum 48 (AStA Ebene)
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-13283
sozialreferat@asta.hhu.de

10.2 Rechtsberatung durch Jurastudierende

Über ein Internetformular (www.jura.hhu.de/hilfe) können alle rechtlichen Fragen mit einem Umfang von 800 € oder weniger zur Bearbeitung eingereicht werden. Von Streitigkeiten mit dem Vermieter oder Arbeitgeber über Probleme mit der letzten Urlaubsreise bis hin zu kleineren Bußgeld- und Strafsachen (Urheberrechtsverstöße, Schwarzfahrten) wird ein breites Spektrum abgedeckt.

Nicht bearbeitet werden Fragen aus dem Steuerrecht, Fragen von existenzieller Bedeutung (Unterhaltsrecht, Sorgerecht, Aufenthaltsrecht) und gerichtliche Verfahren.

Die Studentinnen und Studenten der Juristischen Fakultät beraten dabei per Internet (Email) telefonisch oder schriftlich, entwerfen Briefe und unterstützen bei Gesprächen. Sie werden dabei durch erfahrene Juristen (Professoren und Anwälte) mit Befähigung zum Richteramt angeleitet. Jeder Fall wird vorab auf die Tauglichkeit für eine studentische Beratung überprüft; zudem kann die Annahme im Einzelfall aus Kapazitätsgründen scheitern.

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

www.jura.hhu.de/hilfe

10.3 Mietrechtsberatung durch den Mieterverein Düsseldorf e.V.

Fragen zum Mietvertrag? Ärger mit dem Vermieter? Zweimal monatlich berät Euch unsere Fachanwältin für Mietrecht kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Aktuelle Informationen findet Ihr in unserem Online-Kalender:

<https://asta.hhu.de/referate/sozialreferat/kalender/>

11. Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

11.1 Beratungsstelle des Studierendenwerks Düsseldorf

Über die allgemeine Beratung hinaus finden Sie hier kompetente Ansprechpartner/innen zu folgenden Themen:

- Studienplanung und Einschätzung des persönlichen Hilfebedarfs
- Finanzierung des behinderungs- und/ oder erkrankungsbedingten Mehrbedarfs
- Beantragung von Stipendien
- Information über Möglichkeiten eines Nachteilsausgleichs und Vermittlung an die zuständigen Hochschulverantwortlichen
- Initiierung von Kontakten (Behindertenbeauftragte, Studienberatung, Dozentinnen und Dozenten)

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

11.2 Beratungsstelle der Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (BBSt) der HHU

Beratung und Hilfe bei psychischen oder körperlichen Beeinträchtigungen im Studium sowie Nachteilsausgleichen im Studium und Prüfungssituationen

Daniela Langer

Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Geb. 24.21 Ebene/Raum: 00.31

Universitätsstr. 1

40225 Düsseldorf

Sprechzeiten:

Termine über die Beratungsstelle der Beauftragten

Beratungsstelle der Beauftragten

In der Beratungsstelle wird in vertraulichen Gesprächen gemeinsam erörtert, welche Hilfestellung Sie benötigen, wie die Unterstützung im universitären Alltag aussehen kann oder an wen Sie sich

weiterführend wenden können. Darüber hinaus sind in Ausnahmen persönliche Assistenzen im Universitätsalltag (Literaturbeschaffung, Umsetzungsarbeiten, Begleitungen auf dem Campus etc.) möglich.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

Offene Sprechstunden (ohne Termin):

Montag: 14.00 – 16.00 Uhr im Gebäude 21.02 (SSC)
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr im Gebäude 24.21.00.33 (BBST)

Termine außerhalb der offenen Sprechstunden gerne nach Vereinbarung.

Annette Verbocket (Dipl. Sozialpädagogin M.A.)
Sozialarbeiter:innen im Anerkennungsjahr
Studentische Mitarbeiter:innen

Leitung der Beratungsstelle
Beratung und Assistenz
Assistenz und Administration

Gebäude 24.21, Ebene 00, Raum 33
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-13213

bbst@uni-duesseldorf.de
www.hhu.de/bbst

Informationsmaterialien:

Nachteilsausgleich und fachärztliche oder psychotherapeutische Stellungnahme unter <https://www.hhu.de/studium/studienorganisation/pruefungen/nachteilsausgleich-aufgrund-einer-behinderung-oder-chronischen-erkrankung-nta-bce>

Flyer

https://www.hhu.de/fileadmin/redaktion/BBST/Downloads/Studieren_ohne_Behinderung.pdf

Broschüre „BarriereFREI studieren“

<http://www.uni-duesseldorf.de/home/fileadmin/redaktion/BBST/Dokumente/Infoheft.pdf>

Empfehlungen für Lehrende und Mitarbeiter:innen der Heinrich-Heine-Universität

<https://www.hhu.de/fileadmin/redaktion/BBST/Downloads/Didaktikleitfaden.pdf>

11.3 AStA Referat für Barrierefreiheit

Das Referat für Barrierefreiheit ist eine unkomplizierte Anlaufstelle für die Anliegen von Studierenden mit Handicap. Wenn Du eine Behinderung, eine chronische und/oder eine psychische Erkrankung hast, sind wir gerne für Dich da. Aber auch ohne Handicap bist Du immer bei uns willkommen. So dient das Referat ebenfalls als Ansprechpartner für Studieninteressierte, Studierende, Mitarbeiter:innen und Institutionen, die Fragen haben, Ratschläge brauchen oder Informationen zur Barrierefreiheit an der HHU benötigen.

Gemeinsam beheben wir Barrieren im Studium. Als studentische Interessenvertretung setzen wir uns für eine einfache Kommunikation mit den Mitarbeiter:innen der Fakultäten, Verwaltung etc. ein, um schnelle und flexible Lösungen für Dich zu finden. Darüber hinaus kannst Du Dich über Themen wie barrierefreies Wohnen, Freizeitaktivitäten, Sportmöglichkeiten, Auslandsaufenthalte und studienrelevante Alltagsangelegenheiten beraten lassen. Bei spezifischen Fragen vermitteln wir Dich zudem an die richtigen Ansprechpartner:innen.

Schreib uns eine Mail oder komm in unsere Sprechstunde. Wir beraten Dich individuell auf Augenhöhe, sammeln gemeinsam Ideen und planen, wie Du weiterkommst!

Mail: barrierefrei@asta.hhu.de

Gebäude 25.23, Ebene U1, Raum 56

Homepage: <https://asta.hhu.de/referate/referat-fuer-barrierefreiheit/>

Beratung per Telefon oder online (Skype, Webex etc.): Nach Vereinbarung

Facebook: Seite „Referat für Barrierefreiheit des AStA HHU“ sowie Gruppe

12. AGG-Beschwerdestelle nach § 13 AGG für Beschäftigte und Studierende der HHU

Das Beschwerderecht knüpft an eine gefühlte Benachteiligung wegen bestimmter Gründe (Rasse, ethnische Herkunft, Geschlecht, Religion, Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexuelle Orientierung) oder eine gefühlte Belästigung an. Der Begriff der Benachteiligung wird im AGG näher definiert.

Beschwerden kann man sich sowohl bei Benachteiligungen und (sexuellen) Belästigungen, die von der Arbeitgeberseite ausgehen, als auch bei Handlungen von Beschäftigte oder Studierende untereinander. Im letzteren Fall kommen hauptsächlich Belästigungen und sexuelle Belästigungen in Frage. Auch Anweisungen zu einer Benachteiligung sind einer Benachteiligung gleichgestellt.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: www.hhu.de/antidiskriminierung

Justitiariat der HHU

Frau Jutta Frommhold LL.M / Frau Kirsten Ugowski, Ass. jur./ Frau Dagmar Löffler, M.A.

wochentags

7.30 Uhr– 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 0211 81-11383

justitiariat@hhu.de

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Zentrale Universitätsverwaltung

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

Gebäude 16.11 Ebene 01 Raum 22 oder Raum 2

13. Studierendengemeinden

13.1 ESG – Evangelische Studierenden-Gemeinde

Die ESG ist eine Einrichtung der evangelischen Kirche. Das Beratungsangebot, die Veranstaltungen und Gottesdienste stehen allen Studierenden und Angehörigen der Hochschulen offen. Das Wohnheim und die Räumlichkeiten der ESG befinden sich in Düsseldorf (im Norden Düsseldorfs). Das Café Atempause von ESG und KHG befindet sich auf dem Uni-Campus (neben dem AStA). Die ESG begleitet Studierende jeglicher Herkunft und Religion. Die Pfarrerin bietet Seelsorge an. Die Sozialarbeiterin berät internationale Studierende. Unter bestimmten Bedingungen ist eine finanzielle Förderung für internationale Studierende möglich.

Gemeinsame Aktivitäten ermöglichen den Austausch zwischen internationalen und deutschen Studierenden.

Das aktuelle Programm ist online unter www.esg-duesseldorf.de, auf Facebook (*esg.duesseldorf*) und Instagram zu finden.

Pfarrerin Prof. Dr. Nicola Stricker
nicola.stricker@ekir.de
Tel.: 0173-6167874

Beratung für internationale Studierende
Sozialpädagogin Ann-Christin Stromberg M.A.
Ann-christin.stromberg@ekir.de

Sekretariat und Wohnheimverwaltung
Barbara Reiter M.A.
Tel.: 0211 36-10208
Gemeinderäume
Graf-Recke-Str. 209 c
40237 Düsseldorf
esq@uni-duesseldorf.de

Evangelisches Studierenden-Wohnheim
Graf-Recke- Str. 209 b
40237 Düsseldorf

13.2 KHG – Katholische Hochschulgemeinde

Die Katholische Hochschulgemeinde (KHG) ist ein Treffpunkt für Studierende und Lehrende aller Düsseldorfer Hochschulen. Menschen kommen hier zusammen, um Gemeinschaft und Glauben zu erleben, Gottesdienst zu feiern und miteinander in den Austausch zu kommen.

Wir bieten Raum, sich mit aktuellen Themen aus dem Studienalltag, Gesellschaft, Kultur, Wissenschaft und Religion auseinanderzusetzen. Außerdem gibt es bei uns Räumlichkeiten, um zu lernen, an Seminararbeiten zu schreiben oder gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Die Angebote der KHG Düsseldorf verstehen sich überkonfessionell.

Weitere Informationen unter: www.khg-duesseldorf.de
Instagram & Facebook: [khg.duesseldorf.de](https://www.instagram.com/khg.duesseldorf.de)

Darüber hinaus bieten wir

- Beratungsgespräche
- Seelsorgespräche
- geistliche Begleitung
- Sakramentenvorbereitung
- finanzielle Unterstützung in Notlagen

Für alle Gespräche besteht Vertraulichkeit gegen über Dritten.

Sprechzeiten nach vorheriger Vereinbarung:

Katholische Hochschulgemeinde
Merowingerstr. 170
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 93-4920
kontakt@khg-duesseldorf.de

Stefan Wißkirchen (Pfarrer)
Nils Wiese (Pastoralreferent)

13.3 MHG – muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf

Die muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf (MHG) ist eine studentische Initiative muslimischer Studierender an der Heinrich-Heine-Universität. Unabhängig von Kultur, Herkunft und Überzeugung sind wir das Sprachrohr für muslimische Studierende und die Anlaufstelle für eure Belange. Mit verschiedenen Vorträgen und Veranstaltungen fördern wir den interreligiösen Dialog und schaffen einen gesellschaftlichen Mehrwert auf unserem Campus und in der Stadt Düsseldorf. Wir kümmern uns um eure Interessen und Bedürfnisse und möchten euch den Uni-Alltag erleichtern! Überdies sind wir ein Teil des Rats muslimischer Studierender und Akademiker und des Kreises der Düsseldorfer Muslime.

Verschafft euch gerne über unsere Social-Media-Kanäle einen Eindruck und kontaktiert uns!

E-Mail: info@mhg-duesseldorf.de

Facebook: @mhg.hhud

Instagram: @mhgduesseldorf

Twitter: @MHG_D

13.4 JHG – jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf

Die JHG steht für die Jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf. Gegründet wurde sie von 3 Studentinnen im Jahr 2018. Seitdem wachsen wir. Die JHG ist für ein gemeinsames Miteinander und auf keine religiöse Richtung festgelegt. Das Judentum sehen wir in seiner Ganzheitlichkeit als Kultur, Nation und Religion. Jede Strömung und Interessenten für eine Zusammenarbeit sind herzlich willkommen.

Als Jüdische Hochschulgruppe beteiligen wir uns am interkulturellen Dialog wie dem Café Abraham, an den gesellschaftlich politischen Veranstaltungen der HHU, wie dem Awareness Week & Diversity Day, vermitteln Weiterbildungs- & Begegnungsmöglichkeiten für jüdische Studierende, wie z.B. durch Veranstaltungen von Morasha Germany und setzen uns für ein präsenten und authentisches Bild vom Judentum offline und online ein.

Du kannst jederzeit Mitglied werden, schreib uns einfach an! Mehr Infos findest du über uns auf Instagram und Facebook.

E-Mail: juedische.hochschulgruppe@gmail.com

Instagram:

@jhgduesseldorf

Facebook:

@jhg.dus